

QUAL O TAMANHO DA SUA PEGADA ?



O Planeta é a nossa Casa.



De certa forma usamos o conceito de PEGADA ECOLÓGICA toda vez que tentamos imaginar a quantidade de Natureza necessária para manter nosso jeito de viver. Calcular o impacto que cada um de nós gera no ambiente por meio das opções que fazemos no dia-a-dia é um exercício interessante. Talvez você se surpreenda ao descobrir quantos hectares do Planeta Terra você utiliza para viver. Essa área varia conforme o estilo de vida que se adota, em cada tipo de consumo. Responda ao questionário abaixo e conheça o tamanho estimado da sua pegada ecológica! Pode ser uma surpresa!

1) Quantos habitantes moram em sua cidade?

- a) Acima de 100 mil pessoas
- b) De 50 mil a 100 mil pessoas
- c) De 10 mil a 50 mil pessoas
- d) Menos de 10 mil pessoas

2) Quantas pessoas vivem na sua casa?

- a) 1 pessoa
- b) 2 pessoas
- c) 3 pessoas
- d) 4 pessoas ou mais

3) Ao fazer compras no supermercado você:

- a) Compra tudo o que tem vontade, sem prestar atenção no preço, na marca ou na embalagem
- b) Usa apenas o preço como critério de escolha
- c) Presta atenção se os produtos de uma determinada marca são ligados a alguma empresa que não respeita o meio ambiente ou questões sociais
- d) Procura escolher produtos que venham em embalagens recicláveis, não contenham ingredientes derivados de transgênicos e que sejam fabricados por empresas certificadas com selos de responsabilidade social e ambiental

4) Entre os alimentos que normalmente você consome que quantidade é pré-preparada, embalada ou importada?

- a) Quase todos
- b) Metade
- c) Um quarto
- d) Muito poucos. A maior parte dos alimentos que eu consumo não são pré-preparados, nem embalados e são produzidos no País

5) Quantas refeições feitas em casa você come por semana?

- a) Menos de 10
- b) 10 a 14
- c) 15 a 19
- d) mais de 20

6) Com que frequência você consome produtos de origem animal(carne, peixe, ovos, laticínios)?

- a) Com muita frequência. Carne todos os dias.
- b) Frequentemente. Carne uma ou duas vezes por semana.
- c) Ocasionalmente. Carne raramente, mas ovos/laticínios quase todos os dias.
- d) Nunca. (Vegetariano).

7) O que acontece com o lixo produzido na sua casa?

- a) Não há coleta seletiva
- b) Tudo é colocado em sacos recolhidos pelo lixeiro, mas não faço a menor idéia para onde vai
- c) O que é reciclável é separado, mas não sei o que acontece depois
- d) O lixo orgânico é encaminhado para compostagem (transformando em adubo)

8) Que eletrodoméstico você utiliza (escolha a opção que mais se pareça com a situação de sua casa)?

- a) Geladeira, freezer, máquina de lavar roupa/tanquinho e forno de microondas;
- b) Geladeira e máquina de lavar roupa/tanquinho;
- c) Geladeira e freezer;
- d) Geladeira

9) Você considera, na sua escolha de compras de eletrodomésticos e lâmpadas, informações referentes à eficiência energética do produto(se o produto consome menos energia).

- a) Não. Compro sempre as lâmpadas e os eletrodomésticos que estiverem mais baratos
- b) Utilizo lâmpadas frias, mas não levo em consideração a eficiência energética de eletrodomésticos
- c) Compro eletrodomésticos que consomem menos energia e utilizo lâmpadas incandescentes (amarelas)
- d) Sim. Só utilizo lâmpadas frias e compro os eletrodomésticos que consomem menos energia

10) Quantas vezes por semana, em média você liga o ar condicionado em casa?

- a) Praticamente todos os dias
- b) Entre três e quatro vezes
- c) Entre uma e duas vezes por semana
- d) Não tenho ar condicionado

11) Você deixa luz, aparelhos de som, computadores ou televisão ligados quando não estão sendo utilizados?

- a) Sim. Deixo luzes acesas, computador e TV ligados, mesmo quando não estou no ambiente ou utilizando-os
- b) Deixo a luz dos cômodos ligada quando sei que em alguns minutos vou voltar ao local
- c) Deixo o computador ligado, mas desligo o monitor quando não estou utilizando
- d) Não. Sempre desligo os aparelhos e lâmpadas quando não estou utilizando, ou deixo o computador em estado de hibernação (stand by)



12) Quanto tempo você leva, em média, tomando banho diariamente?

- () a) Mais de 20 minutos
 () b) Entre 10 e 20 minutos
 () c) Entre 10 e 5 minutos
 () d) Menos de 5 minutos

13) Quando você escova os dentes

- () a) A torneira permanece aberta o tempo todo
 () d) A torneira é aberta apenas para molhar a escova e na hora de enxaguar a boca

14) Qual o tipo de transporte que você mais utiliza?

- () a) Carro é meu único meio de transporte e, na maioria das vezes ando sozinho
 () b) Tenho carro, mas procuro fazer a pé os percursos mais curtos e privilégio o uso de transporte coletivo, sempre que possível
 () c) Não tenho carro e uso transporte coletivo
 () d) Não tenho carro, uso transporte coletivo quando necessário, mas ando muito a pé ou de bicicleta

15) Por ano, quantas horas você gasta andando de avião?

- () a) Acima de 50 horas
 () b) 25 horas
 () c) 10 horas
 () d) Nunca ando de avião

CALCULE SUA PEGADA ECOLÓGICA MULTIPLICANDO O NÚMERO DE VEZES QUE MARCOU CADA UMA DAS RESPOSTAS A, B, C e D PELOS VALORES ABAIXO E SOME O VALOR TOTAL

Letra Marcada	Total por letra marcada	Resultado
A	() X 4	
B	() X 3	
C	() X 2	
D	() X 1	
	Total geral.....	

AVALIE SEU RESULTADO

Número de pontos: até 15
Quantos planetas Terra: 1 Planeta
Comentários:

Parabéns! Seu estilo de vida leva em conta a saúde do planeta! Você sabe equilibrar o uso dos recursos com sabedoria. Que tal mobilizar mais pessoas e partilhar sua experiência? Você pode ajudar outras pessoas a encontrar um padrão mais justo e sustentável também!

Número de pontos: de 16 a 30
Quantos planetas Terra: 2 Planetas
Comentários:

Cuidado, você está acima da capacidade do Planeta. Vale a pena reavaliar algumas opções do seu cotidiano. Algumas mudanças e ajustes podem levá-lo a um estilo de vida mais leve e sustentável! Se você se juntar a outras pessoas pode ser mais fácil!

Número de pontos: de 31 a 45
Quantos planetas Terra: 3 Planetas
Comentários:

Se todos no planeta tivessem um estilo de vida como seu, seriam necessários três Terras. Neste ritmo o planeta não vai agüentar! Que tal fazer uma reavaliação dos seus hábitos cotidianos hoje mesmo? Dê uma olhada nas questões de como diminuir sua pegada e mobilizar mais pessoas!

Número de pontos: de 46 a 60
Quantos planetas Terra: 4 Planetas
Comentários:

Alerta total!!! Sua pegada está entre os padrões mais insustentáveis do mundo! É urgente reavaliar seu jeito de viver. Seu padrão de consumo e hábitos de vida estão causando danos à vida da Terra e ameaçando o futuro. Mas não desanime, nunca é tarde para começar a mudar. Junte-se a outras pessoas!!!



O Planeta é a nossa Casa.

Arte



Realização



Apoio Institucional



Apoio de Impressão



www.ecobairro.org.br